

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Untuk Peneliti.....	5
1.5.2 Untuk Perusahaan.....	5
1.5.3 Untuk Universitas.....	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Definisi Stres.....	7
2.1.2 Jenis-Jenis Stres.....	7
2.1.3 Sumber Stres	8
2.1.4 Gejala Stres	9
2.1.5 Faktor Penyebab Stres	10
2.1.6 Tahap Terjadinya Stres	13
2.1.7 Pengaruh Stres di Tempat Kerja.....	16
2.1.8 Pencegahan dan Pengendalian Stres di Tempat Kerja	17
2.1.9 Pengukuran Stres Kerja	18
2.1.10 Definisi <i>Shift</i> Kerja.....	19
2.1.11 Tipe <i>Shift</i> Kerja	20
2.1.12 Efek <i>Shift</i> Kerja.....	21

2.1.13	Perputaran dan Rekomendasi <i>Shift</i> Kerja	23
2.1.14	Hubungan antara <i>Shift</i> Kerja dengan Stres Kerja.....	24
2.2	Kerangka Teori	26
2.3	Penelitian Terkait	27
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konsep.....	29
3.2	Definisi Operasional.....	29
3.3	Hipotesis Penelitian.....	30
3.4	Tempat Penelitian	30
3.4.1	Tempat	30
3.4.2	Waktu	30
3.5	Jenis Penelitian	30
3.6	Populasi dan Sampel	30
3.6.1	Populasi	30
3.6.2	Sampel	31
3.7	Instrumen Penelitian.....	31
3.7.1	Variabel Independen.....	31
3.7.2	Variabel Dependen	31
3.8	Sumber Data	32
3.8.1	Data Primer	32
3.8.2	Data Sekunder	32
3.9	Analisa Data	32
3.9.1	Analisa Univariat.....	32
3.9.2	Analisa Bivariat.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Analisis Univariat	34
4.1.1	Gambaran <i>Shift</i> Kerja	34
4.1.2	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja <i>Shift</i>	35
4.2	Analisis Bivariat.....	36
4.2.1	Menganalisis Perbedaan Stres Kerja	36
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Gambaran <i>Shift</i> Kerja.....	38
5.2	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja <i>Shift</i>	39
5.3	Perbedaan Stres Kerja Pada Pekerja <i>Shift</i>	41
5.4	Keterbatasan Penelitian	44

BAB V PEMBAHASAN

6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

